

2021-2022 年春季学期体育教学部线上选定上课时间安排表

亲爱的同学们：

大家好，本学期体育课将进行上课时间的选定。由于 2019 级本科、2020 级本、专科学生已经选定上课俱乐部，现只需在原俱乐部的基础上选定上课时间即可（每名同学只能选择一节课）。

选课步骤如下：

- （1）找到自己所在体育俱乐部。
- （2）根据该体育俱乐部公布的上课时间点安排，同学们可根据自己的情况选择合适的上课时间二维码，扫码并进入上课班级群。
- （3）若有问题，请及时跟俱乐部负责老师联系。

附：各俱乐部负责老师及联系方式：

篮 球：	霍德宝	15253187761	足 球：	赵鹏	15098820917
排 球：	孔 晨	13905214677	武 术：	赵 爽	13969122621
羽毛球：	范晓睿	15589929796	乒乓球：	麻翔凯	18653141365
健美操：	李妩媚	18560201667	瑜 伽：	王冰梅	15066682881
有氧舞蹈：	张欣怡	13706443599	散 打：	李珊	15966662816
网 球：	尹杉杉	13245487758	健 美：	林鹏飞	13969063127



2021-2022年春季学期

体育教学部选定上课时间入口

2021—2022 年春季学期篮球俱乐部课程表

上课时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第 1.2 节	篮球周一12节 	篮球周二12节 	篮球周三12节 	篮球周四12节 	
	第 3.4 节	篮球周一34节 	篮球周二34节 	篮球周三34节 		篮球周五34节 
下午	第 5.6 节	篮球周一56节 		体育教学部集体备课时间		篮球周五56节 
	第 7.8 节	篮球周一78节 	篮球周二78节 	篮球周三78节 	篮球周四78节 	篮球周五78节 

2021—2022 年春季学期排球俱乐部课程表

上课时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第 1.2 节	 周一12节 (2组) 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	 周二12节 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	 周三12节 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群		
	第 3.4 节	 周一34节 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	 周二34节 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	 周三34节 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群		
下午	第 5.6 节	 周一56 (2组) 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群		体育部教研活动		
	第 7.8 节	 周一78 (大一) 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	 周二78节 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	 周三78节 (大一) 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	 周四78节 扫一扫或长按二维码识别课程二维码，添加教师微信入群	

2021—2022 年春季学期足球俱乐部课程表

课次	周一	周二	周三	周四	周五
1-2 节					
3-4 节					
5-6 节					
7-8 节					

2021—2022 年春季学期乒乓球俱乐部课程表

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1. 2					
3. 4					
5. 6			体育教学 部集体备 课时间		
7. 8					
9. 10					

2021—2022 年春季学期羽毛球俱乐部课程表

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第 1.2 节	 羽毛球 2020-2021春 1-12 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管				
	第 3.4 节	 羽毛球 2020-2021春 1-34 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管				
下午	第 5.6 节	 羽毛球 2020-2021春 1-56 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管		体育教学 部集体备 课时间	 羽毛球 2020-2021春 4-56 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管	
	第 7.8 节	 羽毛球 2020-2021春 1-78 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管		 羽毛球 2020-2021春 3-78 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管	 羽毛球 2020-2021春 4-78 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管	 羽毛球 2020-2021春 5-78 该二维码于2021年03月05日生成，请妥善保管

2021—2022 年春季学期网球俱乐部课程表

课次	周一	周二	周三	周四	周五
1-2 节					
3-4 节					
中午					
5-6 节			体育教学 部集体备 课时间		
7-8 节					

2021—2022 年春季学期武术俱乐部课程表

上课时间	周一	周二	周三	周四	周五
1-2 节	赵 青 林 	赵 青 林 	赵 爽 	赵 爽 	
3-4 节	赵 青 林 	赵 青 林 	赵 爽 	赵 爽 	
午休					
5-6 节	赵 青 林 		体 育 教 学 部 集 体 备 课 时间		
7-8 节	赵青林 杨 云 杉 	赵爽 杨 云 杉 	赵 青 林 		

2021—2022 年春季学期健美操俱乐部课程表

课次	周一	周二	周三	周四	周五
1-2 节					
3-4 节					
中午					
5-6 节			体育教学 部集体备 课时间		
7-8 节					

2021—2022 年春季学期有氧舞蹈俱乐部课程表

上课时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第 1、2 节		 2021 星期二 10:00-10:30	 2021 星期三 10:00-10:30	 2021 星期四 10:00-10:30	
	第 3、4 节	 2021 星期一 10:30-11:00	 2021 星期二 10:30-11:00	 2021 星期三 10:30-11:00	 2021 星期四 10:30-11:00	
下午	第 5、6 节	 2021 星期一 14:00-14:30	 2021 星期二 14:00-14:30	体育教学部 集体备课时间	 2021 星期四 14:00-14:30	
	第 7、8 节	 2021 星期一 14:30-15:00	 2021 星期二 14:30-15:00	 2021 星期三 14:30-15:00	 2021 星期四 14:30-15:00	

2021—2022 年春季学期散打俱乐部课程表

上课时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第 1.2 节					
	第 3.4 节					
下午	第 5.6 节			体育教学 部集体备 课时间		
	第 7.8 节					
晚上	第 9.10 节					

2021—2022 年春季学期瑜伽俱乐部课程表

上课时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第 1.2 节					
	第 3.4 节					
下午	第 5.6 节			体育部教 研活动		

	第 7.8 节			 		
	第 9.10 节					

2021—2022 年春季学期健美俱乐部课程表

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1. 2		 春季学期健美周二1-2节		 春季健美周四1-2	
3. 4		 春季健美周二3-4	 春季健美周三3-4	 春季健美周四3-4	
5. 6					
7. 8		 春季健美周二7-8	 春季健美周三7-8	 春季健美周四7-8	
9. 10			 春季健美周三9-10		